

Vraag het aan Morya



Geef ontspanning een plaats in je leven

“Je bent een goed mens en je moet weten dat je tot enorm veel in staat bent. Je hoeft geen grote stappen te zetten, want ieder moment kan heel belangrijk zijn. Ook de momenten waar je alleen bent, waar je met kleine, zogezegd banale dingen bezig bent, maar waar je innerlijk voelt: ‘er is die verbondenheid met dat grotere geheel.’ Het is die oorspronkelijkheid in je eigen leven die je moet leren ontdekken, en de mogelijkheid om jezelf tot ontplooiing te brengen met zowat alles waar je mee bezig bent.

Als je moe bent, dan lukt dat niet zo goed. Probeer ervoor te zorgen dat het niet zover komt. Schenk voldoende aandacht aan je lichaam, geef de ontspanning een plaats in je leven, en probeer vooral de wreveld uit te schakelen door dingen te doen vanuit de innemendheid van jouw wezen.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Bezinning 9: Gelukkig durven zijn”
(uit hoofdstuk 7: ‘Zelf beslissen over je keuzes’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 510

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


